



ローズヒルだより

平成28年 8月号 (NO. 53)

8月 行事&レクリエーション 予定表

日/曜日	行事	3階レクリエーション	2階レクリエーション	行事食
1 月	書道		ゲーム	
2 火	回診(内科) リハビリ 美容			
3 水	ファミリーマート	体操	体操	
4 木		ゲーム	歌	
5 金	回診(精神科)	ビデオ鑑賞	整容	
6 土	喫茶			
7 日		整容	のんびりDAY	
8 月	生花 理容		ゲーム	郷土料理
9 火	アンサンブルコンサート、リハビリ、今井商店			
10 水		体操	体操	
11 木	山の日	歌	歌	
12 金		ビデオ鑑賞	整容	
13 土	喫茶			
14 日		整容	のんびりDAY	
15 月	回診(内科) 書道		ゲーム	
16 火	回診(歯科)、リハビリ			精進料理
17 水	ファミリーマート	体操	体操	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>8月24日 誕生会</p> <p>【献立例】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・季節の ちらし寿司 ・揚げ茄子の 煮浸し ・冷やし豆腐 の味噌だれ ・清汁 <p>★夕食に レアチーズケーキ</p> </div>
18 木	口腔指導	歌	歌	
19 金	回診(精神科)	ビデオ鑑賞	整容	
20 土	喫茶			
21 日		整容	のんびりDAY	
22 月		ビデオ鑑賞	ゲーム	
23 火	回診(内科) リハビリ けい友会 今井商店			
24 水	誕生会			
25 木		体操	歌	
26 金	大庭音楽ボランティア	ビデオ鑑賞	整容	
27 土		歌		
28 日		整容	のんびりDAY	
29 月		ビデオ鑑賞	ゲーム	
30 火		ゲーム		
31 水		体操	体操	

※行事・レクリエーション予定は諸事情により変更となる場合がございます。詳しくは窓口までお問い合わせ下さい。



社会福祉法人 つちや社会福祉会
 特別養護老人ホーム ローズヒル
 〒259-1205 平塚市土屋2198-7
 TEL: 0463-58-6677
 FAX: 0463-58-0429

窓口：生活相談員 (若柳・平田)

7月恒例の「織姫の来訪」 &七夕まつり



今年の織姫さま

7月7日の七夕当日に

3人の織姫さまと、市長がローズヒルに
来ていただきました。

今年はお天気にもぐまれ、7月8日には
七夕まつりにも出かけてきました。

昨年は台風と重ねり、断念したので、
2年ぶりに参加。しっかり堪能しました！

来訪のお礼です
「ありがとうございます」



暑さに負けないように、
しっかり水分補給！

熱中症に気をつけよう！！



熱中症とは、気温の高い環境で生じる健康障害の総称です。体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇・めまい・倦怠感・けいれん・意識障害などの症状が起こります。お年寄りは、暑さやのどの渇きを感じにくくなっているほか、日頃から汗をかく機会が少ないため脱水状態になりやすい傾向があります。下記のポイントを参照して下さい。

～お年寄りの熱中症予防のポイント～

- ①喉が渇かなくても水分を補給
- ②室温をこまめに計り、必要に応じて冷房を活用
- ③一日一回汗をかく運動をする

～応急処置のポイント～

- ①木陰や冷房のきいた室内など、涼しい場所に避難させる
- ②衣服をゆるめる
- ③足を高くして寝かせる
- ④水分・塩分の補給
- ⑤体を冷やす(首筋・脇の下や足の付け根を冷やす)

***意識がない時や回復しない時は救急車を呼びましょう！！**

ローズヒルでは、お茶、麦茶、スポーツドリンク、手作りゼリー、アイトニックゼリーを常にご提供させて頂き、脱水状態の疑いがある方にはOS-1ゼリーを一時的にご提供させて頂いております。



お茶



スポーツドリンク



アイトニックゼリー



OS-1ゼリー