

平成27年度
軽費老人ホーム
つちやホーム

<軽費老人ホーム>

<平塚市在宅高齢者生活管理指導短期宿泊事業>

軽費老人ホーム つちやホーム

- 平成27年度は、月間の平均利用者数48.8名、平均稼働率93.7%と前年の92.8%を上回った。ただ目標に掲げていた50名には至らず。入所の相談では、認知症、精神疾患、生活保護、介護が必要な方の需要が高い。近隣精神科との連携、重いレベルの方の受け入れ強化を次年度はすすめていく。以前より課題である2人部屋の運用については、平成28年4月から201、301号室の1人部屋への転換が決定している。付加価値として、ケーブルテレビ、セーフティボックスを利用できる部屋として、設備面の整備も進めており、稼働の向上へつなげていきたい。
- 利用者の状況としては、入所者6名、退所者7名と退所者が入所者を上回った。待機者が少なく、安定した稼働に繋がっていないのが今後の課題。平均年齢は84.3歳と高く、90歳以上の利用者が14名おり、高齢化が進んでいる状況。介護度が付いている方も34名と約7割を占める。長谷川式スケール3割強が認知症の疑い、認知症に該当。預かり金利用者は7名。確実に重度化が進行している結果が見られる。介護予防、認知症予防への取り組みに力を入れるべく、従来の支援内容の見直しが必要である。
- 年々元気な利用者が減少している傾向にあり、日帰り旅行においては、遠出はせず、近場での実施。回数は昨年同様年2回から1回と減らす。その代替策として実施した外食サービスが好評で、7割の利用者が参加。給食では提供が難しいメニューを、ご自分で食べたい物を選べるのが好評の要因と思われる。この結果から食に関心が高いことが窺える。また高齢化に伴い遠出は難しいが、食事だけなら出かけてみたいという利用者が多いことがわかる。クラブとしては、新たに鑑賞クラブ、散歩クラブを創設した。鑑賞クラブは映画好きの男性が多く参加されており、居室への閉じこもりを予防する良い機会となっている。散歩クラブは体力や筋力低下の予防、健康を維持することを目的に発足。自然や四季を感じながら、歩く楽しみや達成感を提供している。引き続き利用者の現況に合わせた取り組みに努めていく。

- 今年度から法人内での人材育成研修を一般層、中間・リーダー層に分け実施。法人理念の共有、各職種の役割に対する理解を深めた。定着率は高く、年数を重ねた職員が多い。介護福祉士、介護支援専門員の有資格者も着実に増えている。またミーティングや会議等を通じ切れ目のない密な情報交換を行う事で、処遇の統一とチームワークの向上を図った。自発的に行動でき他の職種と協働しながら問題解決につなげられる組織を目指していく。
- 利用者の重度化、高齢化により、業務量の増加や、幅広い支援が必要となってきた。よって、更なる介護保険サービスの活用により、ぎりぎりまでホームでの生活を継続し、次の施設へ移行できるように、援助を行っていくことが、今の軽費老人ホームに求められている。これらを、よりスムーズに進めていけるように、法人内の連携を強化し、ワンストップサービスを目指していく。

1、稼働率 定員 52 名

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	平均	前年度
延利用者数	49	48	49	49	49	50	48	49	49	49	49	48	48.8	48.4
稼働率(%)	94	92	94	94	94	96	92	94	94	94	94	92	93.7	92.8

※H28.3.31現在 48 名

2、年齢別分布

年齢	60代	70代	80代	90代	100以上
人数	1	14	19	14	0
%	2.1	29.2	39.6	29.2	0

平均年齢	84.3
前年度	84

3、介護度分布

介護度	自立	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
人数	14	16	7	8	1	2	0	0
%	29.2	33.3	14.6	16.7	2.1	4.2	0	0
前年%	24.5	44.9	12.2	12.3	4.1	2	0	0

※自立は未認定者を含む

4、介護保険利用状況

サービス	デイサービス	ヘルパー	福祉用具貸与	ショートステイ	訪看(医療)	訪問マッサージ(医療)	合計
人数	5	3	6	1	1	1	17
前年度	3	1	5	1	1	0	11

5、長谷川式簡易知能評価スケール

点数	人数	前年度
21～30点(30点満点)	31	35
14～20点(認知症の疑いあり)	11	7
5～13点(高度の知能低下)	6	3

6、在籍期間

期間	男性	女性	計	%
1年未満	1	3	4	8.3
1～3年	6	11	17	35.4
3～5年	4	5	9	18.8
5～10年	4	6	10	20.8
10年以上	1	7	8	16.7

平均在籍期間	5年7ヶ月
昨年平均	5年3ヶ月

7、入退所状況(経路)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	前年度
入所	1自	1自	1自 1施			1自		1自					6	10
退所	1施	2施	1医				2施					1自	7	7

(経路)

入所 自宅から・・・自 施設から・・・施 医療機関から・・・医

退所 自宅へ・・・自 死亡・・・死 医療機関・・・医 他施設・・・施

8、市町村別

市町村名	男性	女性	計
平塚市	5	18	23
秦野市		4	4
伊勢原市	3	1	4
茅ヶ崎市	1	2	3
藤沢市		1	1
相模原市	1		1
大和市	1		1
小田原市	1		1
厚木市	2	1	3
鎌倉市			0
横浜市		3	3
川崎市			0
大磯町		1	1
県外	2	1	3
計	16	32	48

9、入所理由

理由	男性	女性	計
独居		3	3
家庭事情		1	1
住宅事情	1	1	2
その他			
計	1	5	6

10、身体障害者・療育手帳所持者

	重度		中度		軽度		計
	1級	2級	3級	4級	5級	6級	
男性	2						2
女性	1		1	1		3	6
計	3	0	1	1	0	3	8

11、年金受給状況

種別	男性	女性	計
厚生年金(老齢)	11	19	30
厚生年金(遺族)	0	9	9
国民年金(老齢)	2	10	12
国民年金(福祉)	0	0	0
国民年金(障害)	1	0	1
恩給	0	0	0
共済年金	2	2	4
船員(遺族)	0	0	0
年金基金	0	1	1
企業年金	6	3	9
計	22	44	66

12、外出・外泊・面会状況

月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	前年度
外出	保証人・家族	5	1	7	14	7	7	3	2	4	2	0	4	56	32
	その他	159	137	169	157	160	154	188	182	193	171	158	166	1,994	1,271
外泊	保証人・家族	4	7	7	6	9	6	5	5	8	5	5	9	76	74
	その他	0	2	0	1	1	0	4	0	0	5	4	5	22	44
面会者数		74	79	66	66	56	59	65	58	65	69	66	72	795	788

13、正月帰省

帰省先	保証人・家族	知人	入院	その他	日帰り	残留	計
人数	4	0	0	1	5	39	49

14、家族面談実施状況

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
人数	3	2	1	1	1	0	3	0	0	1	0	0	12

15、平塚市在宅高齢者生活管理指導短期宿泊事業 実施状況

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
延利用者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
実人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

16、体験入所実施状況

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	前年度
延利用者数	0	0	0	0	7	0	0	0	4	0	0	0	11	19
実人数	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	2	4

17、利用者によるボランティア活動

内容	人数	活動状況
清掃	3	随時
雑巾繕い	5	随時
布巾繕い	2	随時

18、クラブ活動実施状況

クラブ名	活動状況	参加者数	
書道	月1回	第3木	6
陶芸	月2回	第2木・4金	9
俳句	月1回	第1木	6
民謡	月2回	第1・3月	13
籐工芸	月1回	第1火	7
ペーパークラフト	月2回	第1・3火	6
園芸	月1回	第3金	7
コーラス	月1回	第4月	25
パンフフラワー	月1回	第2月	5
ゲートボール	月2回	第2火・4木	9
バンパー	月3回	第1・2金・3木	8
手芸	月1回	第4火	13
押花趣味	3ヶ月1回	年4回(3,6,9,12)	7
絵手紙	3ヶ月1回	年4回(2,5,8,11)	10
アロマテラピー	月1回	第3月	全利用者対象
音楽	月1回	第2・4月のいずれか	全利用者対象
鑑賞	月4回	週1回(随時)	全利用者対象
散歩	月1回	第1木	全利用者対象

19、ボランティア受け入れ状況

名称	内容	回数	人数
アヤベ理容店	理容	月1回	2
美容室「hair bulan」	美容	月1回	2
今井商店	果物販売	週1回	1
ファミリーマート	日用品・菓子類販売	月2回	1
吉沢地区町内福祉村運営協議会	喫茶	月1回	2
個人ボランティア		月2回	2
金目地区社協		月1回	2
とみんのメガネ	めがねの修理・クリーニング	年3回	2
リオネット	補聴器の修理・部品購入	年6回	1
アンダンテ	音楽コンサート	年2回	3
土沢中学校福祉委員会等	交流会	年1回	30

20、入院・通院状況

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	平均
通院	81	87	98	91	87	92	77	86	93	86	86	81	1045	87.1
入院	1	1	1	0	2	0	1	0	3	0	1	0	10	0.8

21、疾患別入院状況

科	疾病名等	1ヶ月未満	1～2ヶ月	2～3ヶ月	3ヶ月以上	計
脳神経	意識消失	1				1
内科	発熱、肺炎				1	1
皮膚科	蜂窩織炎	1				1
内科	脱水、発熱				1	1
整形	右大腿骨頸部骨折			1		1
循環器	不整脈	1				1
精神科	統合失調症			1		1
内科	腸閉塞	1				1
整形	足腫瘍摘出	1				1
循環器	心不全	1				1
合計		6	0	2	2	10

22、リハビリテーション実施状況

実施内容	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
PT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
OT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
温熱療法	37	9	9	31	13	3	9	0	37	22	9	6	185
計	37	9	9	31	13	3	9	0	37	22	9	6	185

23、静養室利用状況

利用内容	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
退院後観察										4		27	31
疾病による静養							6	2					8
その他													0
計	0	0	0	0	0	0	0	6	2	4	0	27	39

24、行事報告(家族会・交流会含む)

月	日	行事
4	3	お花見
	22	活力体操
	25	ぶれーめん音楽コンサート
5	9	家族会定期総会
	16	不二家ミルクィーウェー演奏会
	22	活力体操
	26	買物サービス
6	29	めぐみ幼稚園慰問
	20	アンダンテあじさいコンサート
	26	活力体操
	30	外食サービス
7	7	けい友音楽会
	18	納涼会&誕生会
	28	買物サービス
	31	活力体操
8	7	ぶれーめん音楽コンサート
	14	洋服出張販売
	25	けい友音楽会
	28	活力体操
	31	散歩&果樹園にて買い物
	31	旭陵中学校交流会
9	8	土屋小学校交流会
	12	土沢中学校運動会参加
	15	けい友音楽会
	25	活力体操
10	20	買物サービス
	20	けい友音楽会
	23	活力体操
	26	つちや1日園長(寿司パーティ)
	30	土沢中学校文化祭出演
11	13	パンフラワー作品展見学
	14	家族会定例会
	20	活力体操
	30	日帰り旅行(箱根)
	11/26~11/29	福祉まつり展示
12	12	クリスマスコンサート(アンダンテ)
	15	けい友音楽会
	18	活力体操
	19	土沢中学校交流会
	22	買物サービス
	25	クリスマスパーティー
1	9	木遣り
	9	どんど焼き 団子作り
	19	けい友音楽会
	29	活力体操
2	3	節分(豆まき)
	10	外食サービス
	16	土屋小学校交流会
	19	活力体操
	21	土屋公民館祭り出演
	25	洋服出張販売
	26	買物サービス
	28	平塚市民合唱祭コーラスクラブ出演
3	18	活力体操

※ほかに3施設合同行事

25、介護予防体操

ロビー体操(月～土)

(48 名で平均算出)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	平均
参加人数	14	14	12	13	14	12	13	14	15	12	12	13	13.1
参加率%	29.2	28.3	24.2	27.7	29.0	25.2	26.3	29.4	30.2	25.8	25.6	27.3	27.4

内容(20分)	対象者48名
口腔体操 筋力維持体操	歩行不安定者 ADL低下者 認知症ほか

活力体操(月1回)

(48 名で平均算出)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	平均
参加人数	30	23	21	31	29	24	25	27	18	24	25	37	26.2
参加率%	62.5	47.9	43.8	64.6	60.4	50.0	52.1	56.3	37.5	50.0	52.1	77.1	54.5

内容(90分)
ストレッチ ウォーキング 筋力アップ クールダウン

26、栄養・調理業務状況

1、サービスごと、食形態の食数(1ヶ月平均)

軽費	形態	常食	刻み食	極刻み食	ペースト
	食数	3690	450	3	0
	%	89	10.9	0.1	0

2、日常的な献立例

	春の献立	夏の献立	秋の献立	冬の献立
朝	ご飯 卵焼き アスパラ炒め ふりかけ 味噌汁	ご飯 納豆 かぼちゃ煮つけ 漬物 味噌汁	ご飯 ちくわ煮物 ほうれん草のごま和え 漬物 味噌汁	ご飯 ミートボール サラダ 漬物 味噌汁
昼	ご飯 鱈の西京焼き 新じゃが揚げ煮 牛乳	ご飯 鱈の南蛮漬け オクラのお浸し 牛乳	ご飯 秋刀魚塩焼き さつまいも田舎煮 梨	煮込みうどん 酢の物 ジョア
夕	ご飯 麻婆豆腐 中華サラダ スープ	ご飯 豚肉のカレー炒め 冬瓜の含め煮 漬物 味噌汁	ご飯 鶏の治部煮 きのこ炒め 漬物 味噌汁	ご飯 鱈の幽庵焼き ふろふき大根 漬物 清し汁

3、行事食の献立例

誕生会	創立記念パーティー	お彼岸メニュー	クリスマスパーティー	新年会
豆御飯 寄せ鍋 和え物 盛り合わせ (金柑、蒨味噌など)	桜御飯 お刺身盛り合わせ 炊き合わせ 和え物 清し汁 果物	おはぎ3種 (あんこ、胡麻、黄粉) 厚焼き卵 お浸し 漬物 清し汁	パンバイキング 鮭ホホワイトソースまたは ミートローフの主菜選択 サラダ スープ ケーキ	赤飯 鯛の塩焼き 炊き合わせ 真砂和え お口取り(栗きんとん、 花びら大根など) 清し汁 和菓子

4、検食結果1ヶ月平均 (%)

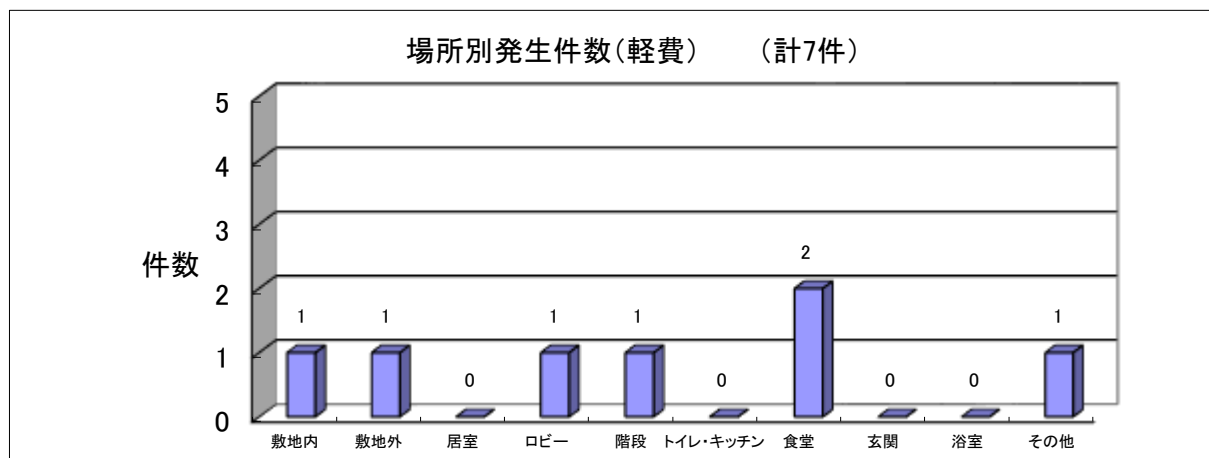
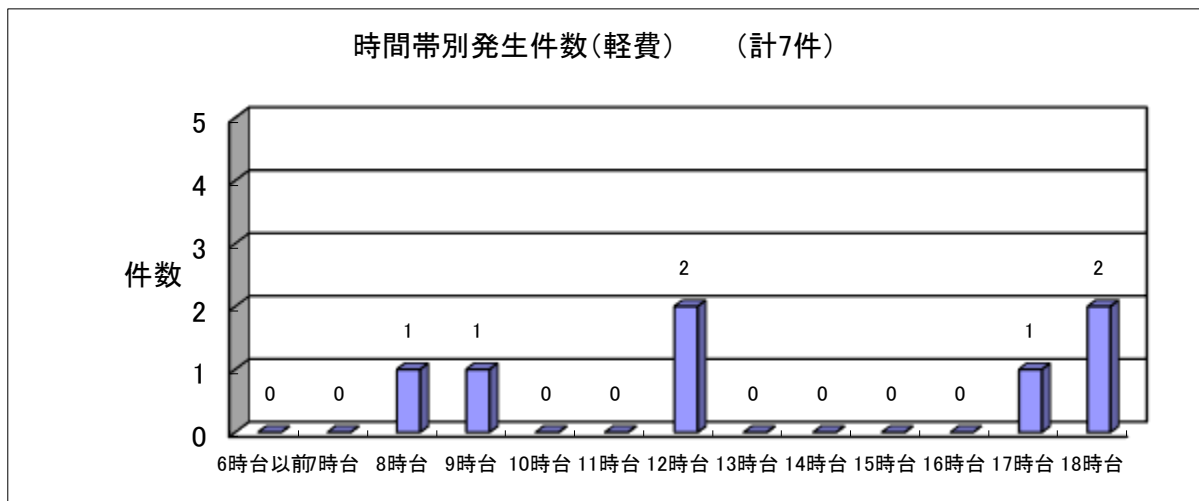
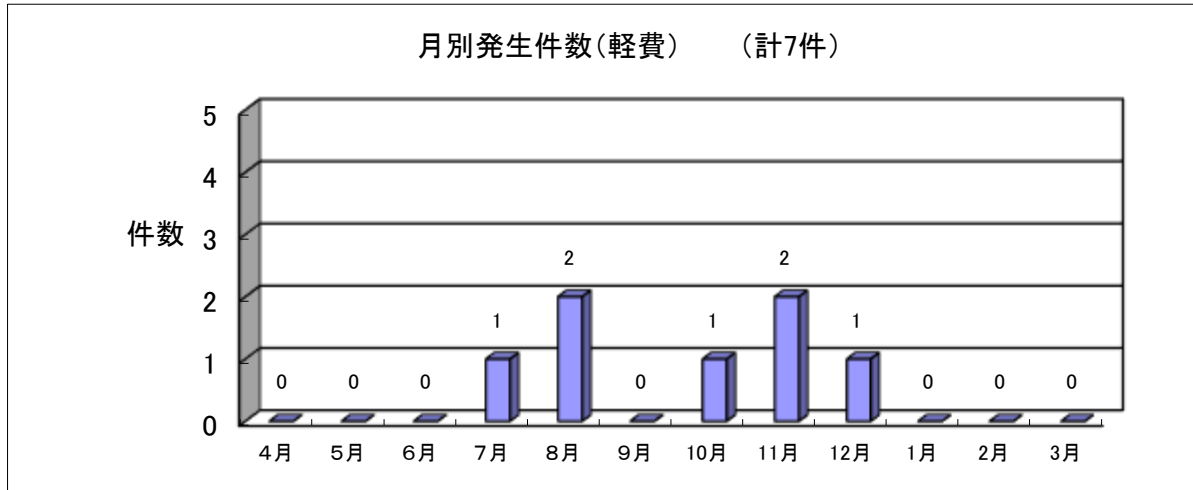
	炊き具合		味付け		色合い		盛り付け	
	良	悪	良	悪	良	悪	良	悪
主食	99	1	/	/	/	/	/	/
おかず	/	/	98	2	100	0	100	0

5、栄養基準量と目標量・提供量

	H27年度		2015年度版 日本人の食事摂取基準(厚労省)			
	目標栄養量	提供栄養量	50～69歳		70歳以上	
			男性	女性	男性	女性
エネルギー	1,500	1,525	2,100	1,650	1,850	1,500
たんぱく質	58	62	60	50	60	50
脂質	35～44	37	47～70	37～55	41～62	33～50
カルシウム	635	627	700	650	700	650
鉄	10	10	7.5	6.5	7	6
ビタミンA	704	721	850	700	800	650
ビタミンB1	1	1.01	1.3	1	1.2	0.9
ビタミンB2	1.1	1.36	1.5	1.1	1.3	1.1
ビタミンC	100	103	100	100	100	100
食物繊維	18	17.5	20～	18～	19～	17～
塩分	7.5	7.5	9	7	8	7

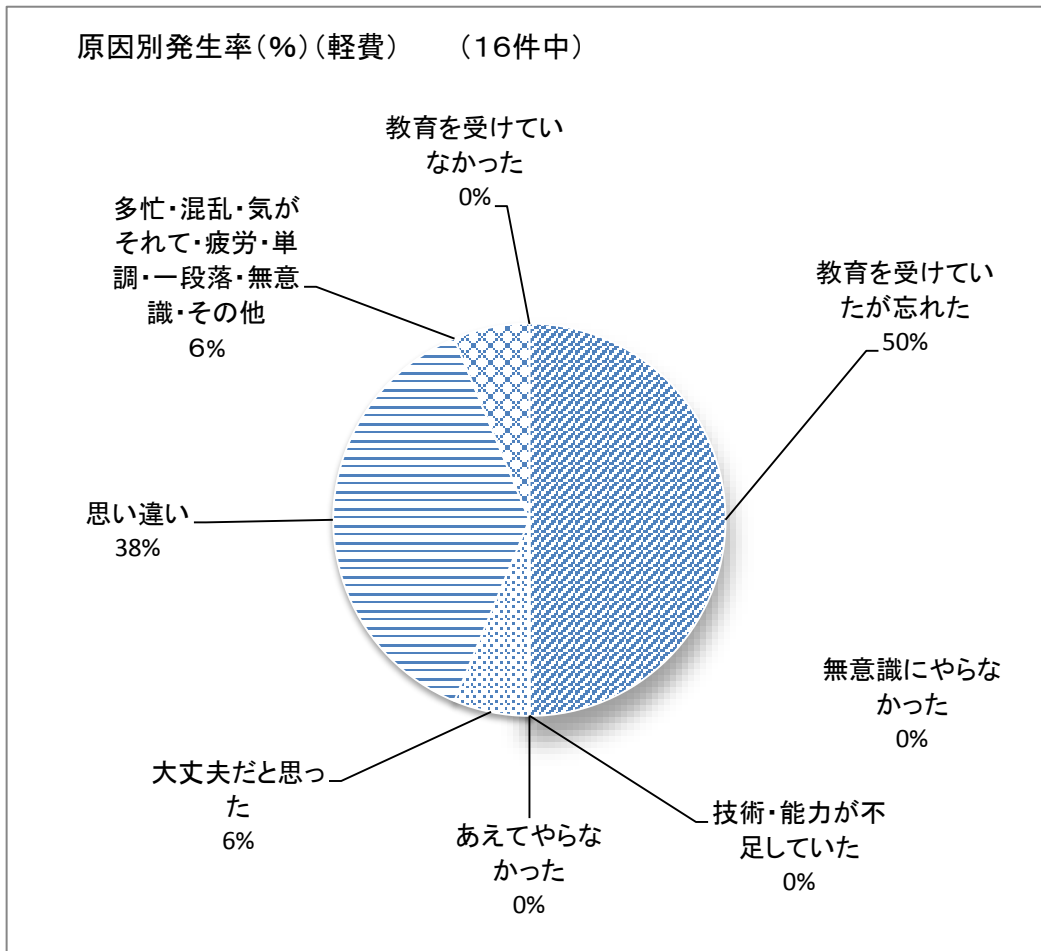
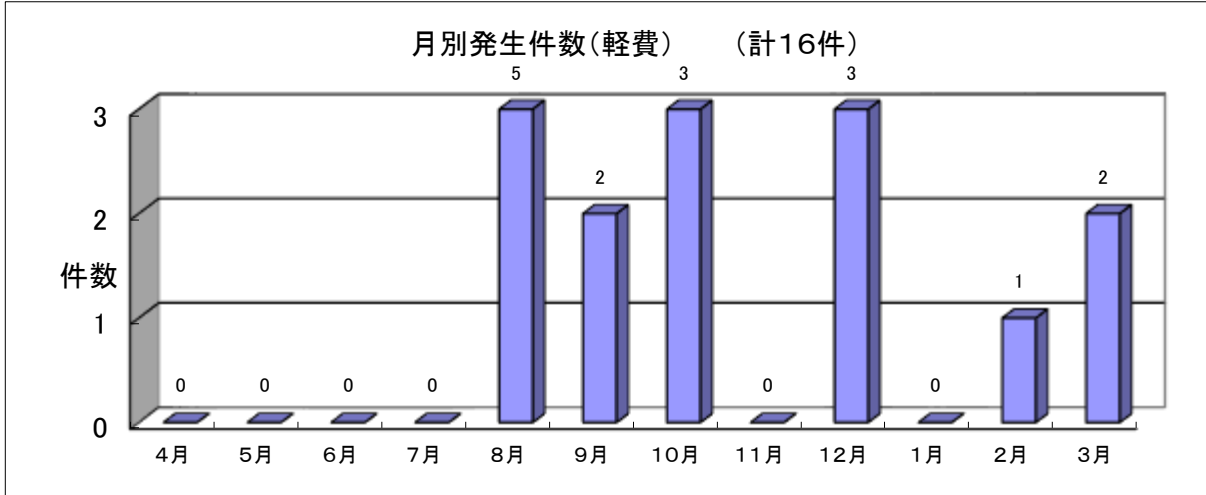
ヒヤリハット分析

・昨年度0件。今年度7件と件数は増加。月別では7月から12月にかけて発生。時間帯別では、朝8～9時、12時、17～18時に集中。場所は不特定のものが多かった。



不適合分析

・昨年度8件。今年度16件と件数は増加。原因を個別に見ると思い違いや忘れが目立つ。再発防止策、改善策を実践し、同じミスのないようにしていく。



事故分析

・昨年度5件。今年度18件と件数は3倍以上の増加。内訳は転倒が15件と重度化が進みADLの低下が顕著に現れている。介護保険サービスの利用促進、介護予防に努める必要性あり。

