

# 短期入所生活介護 (ショートステイ)



令和6年4月1日改訂版

## 【ローズヒルでは】

**3階** (11名: 多床室7室、個室4室)

主に身体面において、日常生活に介護を必要とされている方。

**2階** (5名: 多床室1室、個室4室)

認知症の症状があり、介護を必要とされている方。

ご利用者の状態に合わせて、安全で快適に過ごしていただけるよう、お手伝いさせていただきます。

見学ご希望の方は随時受け付けておりますが、予約制とさせて頂いておりますので見学・お問い合わせについては、お気軽にお電話下さい。

(個室)



## 【ローズヒルの1日】

6:00	8:00	10:00	12:00
起床	朝食	入浴(※) 余暇活動	昼食
14:00	15:00	18:00	21:00
レクリエーション	おやつ	夕食	消灯

## 【入浴】

### 【一般浴】



歩行可能な利用者(介助含)をシャワーチェアに座って頂き洗身・洗髪を行い、その後歩行を行い、専用浴槽にて入浴します。

### 【中間浴】



座位保持可能な利用者をシャワーチェア(車輪付き)に座って頂き、洗身・洗髪をそして座位のまま中間浴槽にて入浴します。

### 【特浴】



座位保持困難な利用者の特浴リフトに移って頂き、先身・洗髪を行い、寝たままの状態にて入浴します。

※入浴: 特浴〔火・金〕、中間浴〔水・土〕、一般浴〔月・木〕  
利用日程によっては入浴日に該当しない場合がありますので、ご了承下さい。



## 【お願い】

金銭や貴重品類については、お持ちにならないようお願い致します。持参された場合はご相談の上、施設管理または自己管理とさせていただきます。施設管理の場合は、管理料として別途費用(20円/日)を頂戴します。自己管理の場合は、紛失時の責任は負いかねますのでご了承下さい。また眼鏡や腕時計等へも目印やお名前の記入など、ご本人の物と分かるよう明記して頂きますようお願い致します。

施設内にて感染症の集団感染が確認された場合は拡大感染防止の為に、協力医療機関(済生会湘南平塚病院)、平塚市保健福祉事務所、神奈川県、平塚市等からの指導に基づきまして、短期入所生活介護(ショートステイ)の受け入れを一時中止させて頂くことがございます。また、施設職員の配置数等により、十分なサービスが提供できないと判断させて頂いた場合にも、短期入所生活介護(ショートステイ)の受け入れを一時中止させて頂くことがございます。

## 【苦情の受付について】

苦情解決責任者 施設長 若柳 慎司  
苦情受付窓口 生活相談員 鹿子木 真美  
受付時間 8:30~17:30



## 【ハラスメントへの対応】

当施設は、厚生労働省が作成した「介護現場におけるハラスメント対策マニュアル」に基づき、職員に対する下記のハラスメント行為を固くお断りします。

身体的暴力	• 身体的な力を使って危害を及ぼす行為。 (例) 物をなげつける。たたく。唾を吐く。等
精神的暴力	• 個人の尊厳や人格を言葉や態度によって傷つけたり、おとしめたりする行為。 (例) 怒鳴る。威圧的な態度で文句を言い続ける。理不尽なサービスを要求する。等
セクシャルハラスメント	• 意に沿わない性的誘いかけ、好意的な態度の要求等、性的ないやがらせ行為。 (例) 必要もなく手や腕を触る。抱きしめる。卑猥な言動を繰り返す。等
カスタマーハラスメント	• 悪質なクレームや不当な要求等。 (例) 暴言を吐く。脅迫を受ける。長時間の拘束。等

※ハラスメント等により、サービスの中断や契約を解除する場合があります。

## 【経営理念】



## 【連絡先】

社会福祉法人つちや社会福祉会 特別養護老人ホームローズヒル  
〒259-1205 平塚市土屋2198番地7  
TEL 0463-58-6677 FAX 0463-58-0429  
担当窓口: 生活相談員



## 【食事】



**常食** 高齢者向けの柔らかい食材などを使用し調理しています。家庭的な雰囲気を出すため、陶器の食器での提供、曆にちなんだ行事食、旬の食材でその時々の季節を感じていただければと思います。



**刻み食** (食物を一口大にカット) 握力が弱り食物をお箸で上手く扱えない方、口を大きく開けない方、硬いものを噛み切れない方に提供しています。



**極刻み食** (食物を細かくカット) 口を大きく動かせない方、咀嚼に不具合がある方におすすめしています。口の中で食物が散らばると飲み込みにくいので、とろみあんをかけて提供しています。



**ソフトゼリー食** 舌、のど、口腔内の筋力が低下している方でも誤嚥の心配が少なくなります。また消化器官への負担も軽減できます。

## 【行事食一例】



【ローズヒル給食: 1日の栄養量】  
エネルギー1500kcal  
たんぱく質 58g、脂質 34g  
塩分 7g

## 【お願いとご注意】

- ☆ ご自宅を出られる前に体温をお測り下さい。平熱よりも高い時は施設にご連絡願います。風邪症状や高熱などの場合は、ご利用をお断りする事があります。健康状態によっては医療機関の受診をお願いし、診察結果をお聞きしたうえで判断させて頂く事もあります。**感染症流行時につきましては37.5度を基準**とさせていただきます。
- ☆ ご利用中、健康状態などに急激な変化があった際には、時間を問わずご家族にご連絡させていただきます。また医師の診察が必要と判断される場合には、ご家族の付き添いで受診をお願い致します。
- ☆ あらかじめ、いつでも連絡の取れる連絡先をお伺いします(2ヶ所)。ご旅行等でご不在にされる場合は必ずお知らせ願います。

## 【持ち物】

- 介護保険証(初回利用時・更新・変更があった場合)
  - 後期高齢者医療被保険者証のコピー
  - 介護保険負担限度額認定証(お持ちの方)
  - 身体障害者手帳のコピー(お持ちの方)
  - 必要な衣類等
  - ※ **持ち物にはすべてフルネームで名前をご記入下さい。**名前がない場合は施設で記入させていただきます。ご了承下さい。
  - ※ 洗濯は施設で行います。ただし、短期間の方は実施できない場合もありますのでご了承下さい。
  - 洗面用具は施設でご用意がありますが、使い慣れた歯ブラシ・コップや髭そり等はお持ち下さい。
  - お薬手帳(毎回最新の情報が確認出来る様をお願い致します)
  - 上履き(バレシューズやリハビリシューズ等踵があるもの)
  - テレビをレンタルされる方は、イヤホンをお持ち下さい。
  - 介護保険負担割合証(初回利用時・変更があった場合)
  - 内服薬、外用薬(目薬、湿布、軟膏、貼り薬など)
- 施設で管理する場合は、一包化の上、右記のとおり1回分ずつ小分けし専用ケースに入れてご持参下さい。

## 【薬セット方法】



朝…赤線 昼…黄線 夜…青線 寝る前…緑線  
頓服…ピンク ※頓服がある場合は、使用方法をご記入頂きます様、お願い致します。※名前はフルネームでご記入下さい。  
《例》不眠時: マイスリー1回1錠  
発熱時(38.0℃以上): カロナール1回1錠  
(8時間空けて使用可)

## 【ローズヒルHP QRコード】



※ 持ち物は当日身につけているものを含めてショートステイ所持品表に記入して下さい。所持品表はローズヒルのホームページよりダウンロード出来ます。<https://rosehill.or.jp/>

※ タオル、紙おむつ類は施設にてご用意しております。(サイズ・銘柄等指定のある場合は事前にご確認下さい。)

※ **お荷物は必要最低限でお願い致します。**施設で不要なものはご連絡させていただきますので次回からのご持参はご遠慮お願い致します。